



A 8ª Edição da São Silvestre de Espinho realiza-se no dia 7 de janeiro de 2023, pelas 17:30, com partida e chegada na Câmara Municipal de Espinho. A São Silvestre de Espinho tem a Running Espinho como organizadora do evento e apoio das seguintes entidades: Câmara Municipal de Espinho; Polícia de Segurança Pública; Associação de Atletismo de Aveiro; Bombeiros do Concelho de Espinho.

Corrida de 10 Kms

É cronometrada, tem um limite máximo de 1500 participantes e está aberta a todos os atletas federados e não federados que tenham completado 18 anos ao dia da prova.

Caminhada de 5 Kms

Também tem início às 17:30, no mesmo local, não tem carácter competitivo e tem limite máximo de 400 participantes.

São Silvestre Kids

Para crianças entre os 4 e os 12 anos, com a distância aproximada de 300 metros, sem fins competitivos e limitada a 123 participantes. As crianças podem ser acompanhadas por um adulto enquanto realizam o percurso, uma vez que esta corrida não é competitiva.

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 28 DE NOVEMBRO

PREÇOS:

CORRIDA 10 Kms	CAMINHADA 5 Kms	SÃO SILVESTRE KIDS
Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): 10,00€	Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): 5,00€	GRATUITAS E LIMITADAS
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo: 11,50€	Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo: 6,50€	
Não Sócio Clube PT: 12,00€	Não Sócio Clube PT: 7,00€	

INSCRIÇÕES (ATÉ AO DIA 28 DE NOVEMBRO)

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE E TEMPO DE CORRIDA (SE FOR O CASO)

PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES - 28 DE NOVEMBRO)

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o IBAN: **PT50003520660008486913035**

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail's: zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt.

NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.

PERCURSOS:

Corrida de 10 Kms: A anunciar brevemente.

Caminhada de 5 Kms: A anunciar brevemente.

Os participantes terão várias surpresas ao longo do percurso, com animação por várias coletividades da cidade de Espinho, em pontos estratégicos, de forma a apoiar e motivar para esta São Silvestre.

LEVANTAMENTO DE DORSAIS:

Local: Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva (Avenida 24, Parque João de Deus)

Sexta-feira, dia 6 de Janeiro, das 15h00 às 22h00

Sábado, dia 7 de Janeiro, das 10h00 às 17h00

Não serão entregues kits em nenhum outro momento para além dos acima apresentados.